



Betr: Antrag auf Kostenübernahme

MULTIMODALES ADIPOSITASSCHULUNGSKONZEPT (MASK)

Patientenschulungen für behandlungsbedürftige adipöse Erwachsene gemäss §43 SGB V

Hiermit wird die Kostenübernahme/Erstattung für folgende Schulungen durch den Patienten beantragt.
Die Abrechnung/Erstattung erfolgt mit dem Patienten direkt.

Ernährungsschulung

Ernährung vor und nach Adipositas-Operation	90 min	45 €	
Nährstoffe: Fette, Eiweiße	90 min	45 €	
Nährstoffe: Kohlenhydrate und Ballaststoffe	90 min	45 €	
Ernährungspyramide	90 min	45 €	
Süßungsmittel / Getränke und Trinken	90 min	45 €	
10 Regeln DGE / 5 am Tag strategien / Rückfallprävention / (Vitamine / Mineralstoffe)	90 min	45 €	
Besonderheiten der Ernährung bei Verwendung von Medikamenten (GLP1/GIP-Analoga)	90 min	45 €	

Verhaltensschulung

Selbstbeobachtung von Verhalten und Fortschritt/ flexibles Ess- und Bewegungsverhalten/ Stimulus-Kontrolle	90 min	45 €	
Kognitive Umstrukturierung/ Zielvereinbarungen/ Problemlösetraining	90 min	45 €	
Soziales Kompetenztraining und soziale Unterstützung / Verstärker- Strategien / Rückfallprävention / Umgang mit wieder ansteigendem Gewicht	90 min	45 €	

Die Kosten werden gemäß §43 SGB V für Dauer von

_____ Einheiten, maximal bis _____ Euro übernommen.

Datum/Unterschrift/Stempel Krankenkasse