

Kostenvoranschlag

MULTIMODALES ADIPOSITAS SCHULUNGSKONZEPT (MASK)

Patientenschulung für behandlungsbedürftige adipöse Erwachsene gemäss §43 SGB V

Ernährungsschulung

online Kurse durch ZPPP-zertifizierte Ernährungswissenschaftler

Schulungen zur Begleitung bei medikamentöser und medikamentöser Gewichtsabnahme und im Rahmen des multimodalen Konzepts bei Vorbereitung auf bariatrische Operation

E0	Ernährung vor und nach Adipositas-Operation	90 min	45 €	
E1	Nährstoffe: Fette, Eiweiße	90 min	45 €	
E2	Nährstoffe: Kohlenhydrate und Ballaststoffe	90 min	45 €	
E3	Ernährungspyramide	90 min	45 €	
E4	Süßungsmittel / Getränke und Trinken	90 min	45 €	
E5	10 Regeln DGE / 5 am Tag strategien / Rückfallprävention / (Vitamine / Mineralstoffe)	90 min	45 €	
E6	Besonderheiten der Ernährung bei Verwendung von Medikamenten (GLP1/GIP-Analoga)	90 min	45 €	

Begleitende Verhaltenstherapeutische Maßnahmen bei Gewichtabnahme

online Kurse durch ZPPP-zertifizierte Psychologen

Schulungen zur Begleitung bei medikamentöser und medikamentöser Gewichtsabnahme und im Rahmen des multimodalen Konzepts bei Vorbereitung auf bariatrische Operation

V1	Selbstbeobachtung von Verhalten und Fortschritt/ flexibles Ess- und Bewegungsverhalten/ Stimulus-Kontrolle	90 min	45 €	
V2	Kognitive Umstrukturierung/ Zielvereinbarungen/ Problemlösetraining	90 min	45 €	
V3	Soziales Kompetenztraining und soziale Unterstützung / Verstärker-Strategien / Rückfallprävention / Umgang mit wieder ansteigendem Gewicht	90 min	45 €	

Der Kostenvoranschlag dient der Beantragung von Kosten durch die Krankenkasse für den Versicherten.

Obesity Academy ist ein Konzept der:

Adipositas Management FRW UG · Fischbacher Str. 6 · 65779 Kelkheim · Telefon 01520-2004564 · kontakt@obesity-academy.de

HRB 128935

Tanus Sparkasse · IBAN: DE28 5125 0000 0002 2339 32 · BIC: HELADEF1TSK